



## Inschrijfformulier ponyrijles

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_

Telnr: \_\_\_\_\_

Mobiel Vader: \_\_\_\_\_

Mobiel Moeder: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Geb.datum: \_\_\_\_\_

Evt.opmerkingen/bijzonderheden: \_\_\_\_\_

Het ponyrijden en betreden van Manege de Randstad is geheel op eigen risico. De directie kan niet aansprakelijk gesteld worden voor schade aan personen en/of eigendommen.

Datum: \_\_\_\_\_

Ingevuld door; \_\_\_\_\_

Ondertekening voor akkoord;



## Welkom bij Manege de Randstad

Wij vinden bij het paardrijden veiligheid en verantwoord paardrijden erg belangrijk! Daarom hebben we een aantal tips zodat ongevallen voorkomen kunnen worden.

### Cap:

Een hele belangrijke regel is het dragen van een cap. Dit is dan ook verplicht. De cap moet voorzien zijn van de CE-markering en EN 1384 teken. Deze cap heeft een harde schaal en een gesloten kinband met veiligheidssluiting.

### Kleding:

De kleding is bij de veiligheid ook belangrijk. Zo voorkomen goede schoenen dat je bij een val met je voeten in de stijgbeugels blijft hangen. Het is daarom belangrijk erop te letten dat de schoenen en/of laarzen een gladde doorlopende zool hebben en een hak. Als je voor stalschoenen kiest ipv laarzen moet je ook gebruik maken van chaps.

De kleding moet je armen en benen zo goed mogelijk beschermen maar mag niet met de wind meewaaien. De broek moet glad aansluiten, als je broek gaat plooiën zit dat niet erg lekker. Zorg dat je geen grote uitstekende sieraden of losse kleding draagt.



---

### **Paardrijlessen:**

Bij paardrijden is het nemen van les erg belangrijk omdat je bezig bent met een levend wezen. Je moet goed weten hoe je met het paard om moet gaan. Dit leer je tijdens je les van 1 van de gediplomeerde instructeurs.

### **Regels:**

Natuurlijk hebben wij ook onze eigen regels. De huisregels, rijbaanregels en de regels voor het buiten rijden kunt u vinden op het prikbord en in het welkomstpakket.

### **Meld gezondheidsklachten:**

Wanneer er bepaalde gezondheidsklachten zijn is het belangrijk dat de instructeurs hiervan op de hoogte zijn zodat zij in geval van nood weten hoe te handelen.